

Paris, le 22 octobre 2018

## Le Groupe ALTAREA COGEDIM ouvre une résidence seniors Cogedim Club à Enghien-les-Bains (95)

**Acteur incontournable de l'habitat pour les seniors, Cogedim Club ouvre à Enghien-les-Bains (95), sa 12<sup>ème</sup> résidence en France et la 5<sup>ème</sup> en Ile-de-France. Implantée au cœur de l'unique station thermale de la région, la nouvelle résidence « L'Eclat du Lac » est une réponse aux seniors autonomes en quête du bien vieillir.**

### Un cadre de vie privilégié, facteur indispensable au bien vieillir

Colocations intergénérationnelles, colocations entre seniors... les alternatives aux maisons de retraite se multiplient pour nos aînés qui souhaitent échapper à la solitude et s'offrir une seconde jeunesse. Avec des [appartements privés équipés et des services](#) pour faciliter le confort au quotidien, les résidences seniors sont une réponse pour ceux qui souhaitent profiter d'un cadre de vie privilégié et [prolonger leur indépendance](#).

Avec près d'un Français sur 5 âgé de 65 ans et plus en 2016 selon l'INSEE, ce nouveau lieu de vie vient répondre aux problématiques du vieillissement de la population et de la place des seniors dans la ville de demain.

La résidence occupe une place de choix en cœur de ville d'Enghien-les-Bains, elle est située à 500 mètres du centre piéton, à deux pas du lac, du square Villemessant et du casino. [À proximité immédiate des transports, des nombreux commerces, services, cabinets médicaux](#) elle offre [un environnement rassurant aux seniors autonomes](#) pour qui vivre dans un logement classique est devenu parfois une contrainte.

« L'Eclat du Lac » propose des appartements, allant du studio au 3 pièces (de 33 à 66m<sup>2</sup>), équipés et meublés en location. Les seniors peuvent choisir la durée de leur location et ainsi s'engager sereinement après un temps de réflexion parfois nécessaire.

*« Les seniors savent que rester actifs favorise leur autonomie, ils sont en demande d'animations. Au sein de chaque résidence et en collaboration avec les associations locales, les équipes organisent jusqu'à 5 activités quotidiennes qui remportent toutes un franc succès auprès des résidents. Nous faisons également le choix d'ouvrir ces activités aux seniors des villes où sont implantées nos résidences. Cela permet de renforcer le lien social et de faciliter l'accès des seniors à des loisirs dont ils ne profiteraient pas forcément en restant seuls. »* précise Jérôme Navarre

### Le bien-être au cœur du dispositif

Rester actif et autonome est au cœur des préoccupations des seniors. [Pour les 55 ans et plus, l'état de santé est l'un des éléments les plus importants pour leur épanouissement personnel \(40%\)\\*.](#)

Parce que cet épanouissement et le bien-vieillir sont directement corrélés au fait de rester actif, Cogedim Club propose aux résidents mais aussi aux seniors de la ville, de nombreuses activités de bien-être telles que [la gym douce, la sophrologie, la réflexologie, le qi gong...](#)

*"Parmi toutes les activités proposées, je pratique la gym douce 2 fois par semaine. Je n'en faisais pas avant d'emménager dans la résidence Cogedim Club. C'est une activité que je recommande mais à condition d'avoir un bon professeur et c'est notre cas ici. L'animatrice nous apprend à nous mouvoir en douceur, à travailler notre souplesse et notre équilibre tout en tenant compte des contraintes liées à l'âge de chacun. Aujourd'hui, je fais des*



*gestes que je ne faisais pas au début, je me sens plus à l'aise dans mes mouvements. La clé c'est la régularité ! C'est d'ailleurs pour cela que je reproduis chaque geste tous les matins au réveil. Et le bénéfice n'est pas que physique. On rit beaucoup, on plaisante... on oublie nos petites douleurs et on vit !" conclut Ginette, 86 ans*

Implantée au cœur de la 1<sup>ère</sup> ville thermale aux portes de Paris, les résidents de « L'Éclat du Lac » pourront également profiter de toutes les infrastructures de soins proposés par la Ville.

## Les points clés de la résidence « L'Éclat du Lac » située au 11 rue du Temple 95880 Enghien-les-Bains

- **104 logements en location** dont 33 conventionnés EHD.
- **Des tarifs inférieurs aux maisons de retraite non-médicalisées du département** : à partir de 1 490€ par mois incluant le loyer, les charges locatives et le pack services (téléassistance, abonnement téléphonique (fixe) et internet (Wifi), tea-time quotidien, programme d'animations et activités de remise en forme en groupe, présence accueil 7j/7, résidence sous vidéo-surveillance).
- **250m<sup>2</sup> d'espaces communs de convivialité** (restaurant, salon TV, bibliothèque, salle de bien-être, bureau & office)
- **Un grand jardin arboré**
- **Accès à 5 minutes à pied de la Gare d'Enghien** qui relie Paris Nord en 15 minutes



\* Baromètre 55+ Cogedim Club et IFOP 2018

## A propos de Cogedim Club<sup>®</sup> et du Baromètre 55+ Cogedim-Club

Créée en 2010, Cogedim Club<sup>®</sup> est une marque du groupe Altarea Cogedim qui développe spécifiquement les résidences services seniors. Depuis 2014, Cogedim Club développe le Baromètre annuel 55+, outil d'observation et d'analyse des attentes et modes de vie des personnes âgées de 55 ans et plus. Le Baromètre 55+ Cogedim-Club a été conduit cette année par l'IFOP. Les interviews ont été effectuées par téléphone. Le terrain s'est déroulé entre le 27 et le 31 mars 2017 sur un échantillon national de 1000 personnes âgées de 55 ans et plus. Pour plus d'informations : [www.cogedim-club.com](http://www.cogedim-club.com)

## À propos d'Altarea Cogedim - FR0000033219 - ALTA

Altarea Cogedim est le premier développeur immobilier des territoires. A la fois développeur et investisseur, le Groupe est présent sur les trois principaux marchés de l'immobilier (Commerce, Logement et Bureau) lui permettant d'être leader des grands projets mixtes de renouvellement urbain en France. Le Groupe dispose pour chacune de ses activités de l'ensemble des savoir-faire pour concevoir, développer, commercialiser et gérer des produits immobiliers sur-mesure. En Commerce, Altarea Cogedim gère un patrimoine de 4,7 milliards d'euros. Coté sur le compartiment A d'Euronext Paris, Altarea affiche une capitalisation boursière de 3,2 milliards d'euros au 30 septembre 2018.

### Contacts

Nathalie BARDIN - ALTAREA COGEDIM  
Directrice des Relations Institutionnelles, de la  
Communication et de la RSE  
01 56 26 25 53 / 06 85 26 15 29  
nbardin@altareacogedim.com

SHADOW COMMUNICATION  
Jennifer REGLAIN / Aurélie VINZENT  
06 88 54 64 36 / 06 58 66 80 49  
jenniferreglain@shadowcommunication.fr  
aurelievinzent@shadowcommunication.fr